

Hans Diem

Törlenstraße 55, D 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: 08821-58141, E-Mail: hans.diem@online.de

Zu Fuß und mit Zelt

ÜBER ALLE BERGE

1. Alpen-Längsüberschreitung vom 29.05. bis 30.08.1993

von Nizza am Mittelmeer nach Wien an der Donau,
94 Tage durch Frankreich, Italien, Österreich auf 2000 km Bergwegen mit 110.000 Hm Aufstieg, höchster Punkt Rocciamelone 3538 m, 5 Mal über 3000 m, 106 Mal über 2000 m Höhe, 39 Tage mit Evelyn Gebhardt.

2. Alpen-Längsüberschreitung vom 28.05. bis 06.09.1994

von Menton am Mittelmeer nach Wien an der Donau,
102 Tage durch Frankreich, Schweiz, Österreich auf 2300 km Bergwegen mit 165.000 Hm Aufstieg, höchster Punkt Groß Venediger 3674 m, 48 Mal über 3000 m, 165 Mal über 2000 m, 55 Tage mit Evelyn Gebhardt.

3. Alpen-Längsüberschreitung 1995 und 1996

von Wien an der Donau nach Savona am Mittelmeer, 99 Tage durch Österreich, Deutschland, Frankreich, Italien auf 2190 km Bergwegen mit 139.200 Hm Aufstieg.

1995: 48 Tage vom Neusiedler See bei Wien nach Montreux am Genfer See auf 1200 km Bergwegen mit 68.600 Hm Aufstieg, höchster Punkt Zugspitze 2962 m, 42 Mal über 2000 m Höhe, 17 Tage mit Evelyn Gebhardt.

1996: 51 Tage vom Genfer See nach Savona am Mittelmeer auf der Route HRA, auf 990 km Bergwegen mit 70.600 Hm Aufstieg, höchster Punkt Mont Viso 3841 m, 19 Mal über 3000 m, 91 Mal über 2000 m Höhe, 16 Tage mit Evelyn Gebhardt.

4. Alpen-Längsüberschreitung 1997 und 1998

von Menton am Mittelmeer nach Wien, 131 Tage durch Italien, Frankreich, Schweiz, Italien, Österreich auf 2800 km Bergwegen mit 190.300 Hm Aufstieg.

1997: 74 Tage von Menton nach Poschiavo am Berninapass auf 1700 km Bergwegen mit 1100 Hm Aufstieg, höchster Punkt Dôme du Gouter 4304 m, 5 Mal über 4000 m, 26 Mal über 3000 m, 97 Mal über 2000 m Höhe, 36 Tage mit Evelyn Gebhardt.

1998: 57 Tage von Poschiavo nach Wien auf 1100 km Bergwegen mit 80.300 Hm Aufstieg, höchster Punkt Petzeck 3283 m, 8 Mal über 3000 m, 73 Mal über 2000 m Höhe, 25 Tage mit Evelyn Gebhardt.

5. Alpen-Längsüberschreitung

auf Via Alpina, Roter Weg vom 19.06. bis 25.09. 2002

von Monaco am Mittelmeer nach Triest am Mittelmeer,
96 Tage durch alle acht Alpenländer auf 2180 km Wegen mit 121.000 Hm Aufstieg,
4 Mal über 3000 m, 133 Mal über 2000 m Höhe, 28 Tage mit Evelyn Gebhardt.

Via Alpina, Violetter Weg, deutscher Teil 2003

16 Tage von Berchtesgaden nach Oberstdorf, auf 400 km Bergwegen mit 24.000 Hm
Aufstieg, 33 Gipfel bis 2280 m Höhe.

Via Alpina, Blauer Weg mit Varianten 2004 und 2005

49 Tage von Monaco am Mittelmeer nach Riale im Val Formazza auf 753 km
Bergwegen mit 54.000 Hm Aufstieg.

2004: 22 Tage von Monaco nach Susa, bis Sospel auf 26 km Roten Weg, dann
Blauer Weg mit Varianten, 373 km Bergwege mit 24.000 Hm Aufstieg, Gipfel Mont
Mounier 2817 m, Tête de l'Enchastraye 2954 m, Viso Mozzo 3019 m, 11 Tage mit
Evelyn Gebhardt.

2005: 27 Tage von Susa nach Riale auf 380 km Bergwegen mit 30.000 Hm Aufstieg,
höchster Punkt Rocciamelone 3538 m, 19 Tage mit Evelyn Gebhardt.

Via Alpina, Gelber Weg mit Varianten 2006

38 Tage von Triest am Mittelmeer nach Oberstdorf in Bayern auf 546 km Bergwegen
mit 39.000 Hm Aufstieg. Weiter auf dem Violetten Weg nach Garmisch-P. in 6 Tagen
auf 109 km Bergwegen mit 5.500 Hm Aufstieg. 20 Tage mit Evelyn Gebhardt.

Via Alpina, Violetter Weg mit Varianten 2007

52 Tage auf 912 km Bergwegen mit 48.000 Hm Aufstieg. Beginn in Slowenien
mit 13 Tagen auf der Transversale 1, dann 39 Tage auf dem Violetten Weg durch
Slowenien, Österreich und Bayern bis Garmisch-P. 21 Tage mit Evelyn Gebhardt.

Alpenquerung von Lindau nach Berchtesgaden 1998

19 Tage auf dem Maximiliansweg, auf 386 km Bergwegen mit 20.700 Hm Aufstieg,
höchster Punkt 2082 m.

Alpenquerung von Lindau nach Berchtesgaden 1999

17 Tage auf dem Maximiliansweg, auf 363 km Bergwegen mit 21.100 Hm Aufstieg,
höchster Punkt 1838 m.

Alpen-Überquerung von Venedig nach Garmisch-Partenkirchen 1999

20 Tage auf dem „Traumpfad“ vom Markusplatz in Venedig zum Marienplatz in Garmisch-Partenkirchen, auf 377 km Bergwegen mit 24.750 Hm Aufstieg, 35 Mal über 2000 m Höhe.

Alpen-Überquerung von Garmisch-Partenkirchen nach Verona 1999

21 Tage über Lechtaler und Öztaler Alpen, dann auf E5 über Sarntaler, Fleimstaler und Vizentiner Alpen, auf 455 km Bergwegen mit 30.700 Hm Aufstieg, 6 Mal über 3000 m, 40 Mal über 2000 m Höhe.

Alpenquerung von Lindau nach Berchtesgaden 2000

17 Tage auf dem Maximiliansweg, auf 370 km Bergwegen mit 19.670 Hm Aufstieg, höchster Punkt 1838 m.

Alpen-Überquerung in Slowenien 2000

32 Tage auf der „Transversala 1, dem „Slovenska planinska pot“ von Maribor nach Ankaran am Mittelmeer, auf 576 km Bergwegen mit 43.000 Hm Aufstieg, höchster Punkt Triglav 2864 m, 18 Gipfel über 2000 m.

Alpenquerung von Immenstadt nach Reit im Winkl 2001

26 Tage auf einer grenznahen Route, auf 498 km Bergwegen mit 38.600 Hm Aufstieg, 41 Gipfel, höchster Punkt Zugspitze 2962m, 26 Mal über 2000 m Höhe.

1. Pyrenäen-Längsüberschreitung vom 02.07. bis 06.08.1995

in Frankreich von Hendaye am Atlantik nach Banyuls am Mittelmeer, 35 Tage auf einer hohen Route, auf 765 km Bergwegen mit 49.000 Hm Aufstieg, höchster Punkt Monte Perdido 3355 m, 8 Mal über 3000 m, 22 Mal über 2000 m Höhe, mit Evelyn Gebhardt.

2. Pyrenäen-Längsüberschreitung vom 02.06. bis 06.07.2000

in Spanien von Llanca am Mittelmeer nach Irun am Atlantik, 35 Tage auf dem „GR 11“, auf 735 km Bergwegen mit 38.700 Hm Aufstieg, höchster Punkt Pico de Aneto 3404 m, mit Evelyn Gebhardt.

3. Pyrenäen-Längsüberschreitung vom 16.06. bis 13.07. 2001

in Spanien von Puigcerda nach Laruns, 28 Tage auf dem „GR 11“ auf 494 km Bergwegen mit 31.100 Hm Aufstieg, mit 14 Gipfel, 5 über 3000 m, 9 über 2000 m Höhe, mit Evelyn Gebhardt.

Kanada, Rocky Mountains vom 04.08. bis 29.08.1992

200 km Bergwege auf Hiking-Trails bei Jasper, Lake Louise und Banff, höchster Punkt Mont Rundle 2997 m, dazu 3 600 km Bahnfahrt von Kingston über Toronto nach Jasper, Kanutouren und Busfahrten, mit Evelyn Gebhardt.

Korsika Überschreitung auf GR 20 Mitte Juli 1996

12 Tage von Calenzana nach Conca auf 195 km Bergwegen mit 15.500 Hm Aufstieg, mit Monte Cinto 2706 m und 5 weiteren Gipfeln, mit Evelyn Gebhardt.

Schweden, Kungsleden, Padjelantaleden vom 25.07. bis 14.08.1999

13 Tage auf dem Kungsleden Nord von Abisko nach Kvikkjokk, dann auf dem Kungsleden Süd von Ammarnäs nach Hemavan, auf 304 km Wanderwegen mit 9.100 Hm Aufstieg. Dazwischen

5 Tage auf dem Padjelantaleden von Kvikkjokk nach Ritsem auf 140 km Wanderwegen mit 2.500 Hm Aufstieg. Mit Evelyn Gebhardt.

Schottland, West Highland 2001

Tagestouren auf den höchsten, den Ben Nevis 1344 m und 7 Berge der Marmores Kette, dann 2 Tage auf dem West Highland Way. Bahn- und Busfahrten.

6 Tage auf 152 km Bergwegen mit 7300 Hm Aufstieg.

Norwegen, Jotunheimen und Rondane 2008

21 Tage auf 316 km Wander- und Bergwegen mit 12.000 Hm Aufstieg.

15 Tage Jotunheimen, Durchquerung auf 228 km Wanderwegen mit 9000 Hm Aufstieg, mit den Bergen Frikken 1503 m, Galdhoppigen 2469 m, Glittertind 2465 m, Fannaraken 2068 m und Besseggengrat.

6 Tage Rondane, Durchquerung auf 88 km Wanderwegen mit 3300 Hm Aufstieg, mit den Bergen Brakdalsbelgen 1915 m und Rondslottet 2178 m. Mit Evelyn Gebhardt.

Alle Touren gesamt:

**990 Tage, 20.516 km Strecke, 1.283.960 Hm Aufstieg,
4 Mal über 4000 m, 138 Mal über 3000 m, 1223 Mal über 2000 m
Höhe, 495 Zeltnächte, 506 Tage mit Evelyn Gebhardt.**

Hans Diem

Törlenstraße 55, D 82467 Garmisch-Partenkirchen

Geboren bin ich im Dezember 1937 in Kreuth bei Tegernsee, habe von 1963 bis 1993 in Grassau im Chiemgau gewohnt und gearbeitet. Neben Beruf und Familie, neben Blasmusik und Gesang, war ich über Jahre weg gut trainiert mit Bergtouren und Skitouren, mit Bergläufen und Straßenläufen. 1993 bin ich nach Garmisch-Partenkirchen umgezogen.

Mein Langstrecken-Bergwege-Pensum dürfte einmalig sein:

Seit 1993 kann ich und darf ich jeden Sommer zu Fuß und mit Zeltausrüstung „über alle Berge“ gehen. Bis September 2008 war ich 990 Tage unterwegs, davon 506 Tage mit meiner noch berufstätigen Partnerin Evelyn. Zu vier monatelangen Alpen-Längsüberschreitungen auf unterschiedlichen Routen zwischen Mittelmeer und Donau, dazu dem Roten Weg der Via Alpina von Monaco nach Triest war ich auf den übrigen Via Alpina Wegen, auf sieben wochenlangen Alpenquerungen, auf drei Pyrenäen-Überschreitungen und auf langen Strecken in Kanada, Korsika, Schweden, Schottland, Norwegen. Zusammen 20.500 km mit etwa 1.284.000 Hm Aufstieg. Meine Gelenke haben nicht gelitten, verschlissen habe ich lediglich mehrere Paar Stiefel und einige Rucksäcke. Eine Menge Geld habe ich unterwegs ausgegeben, es ist gut angelegt.

September 2008

Hans Diem